

ダンスシアターアカデミー

ダンスを通して美と健康と
楽しく豊かな人生を！

～元社交ダンスチャンピオン、
スペイン出身のフランシスコザビエルと共に～

当アカデミーで、ダンスを楽しみながら、健康的な美しい体作りと、あなたらしさや表現力を磨き、人生を豊かなものにしましょう。

ダンスのためだけではなく、豊かな人生を送るためには第1に健康で柔軟かつ芯が強く、個性に応じた美しい体作りが重要であると考えています。辛く難しい事ではありません。

体の使い方や意識がとても大切です。それを習得していただけるように、レッスンの中で行なっています。ダンスのレッスンではバレエ、社交ダンス、フラメンコ、ジャズダンス、など様々なダンスの要素を取り入れたザビエルのオリジナル振付けで、楽しく、そして自分自身の内面のエネルギーをダンスで表現することを重視しています。

あなたも是非、当アカデミーで新しい自分を発見してください。

レッスン 内容

- レッスン日時 第1,3火曜日 19:30～20:30
- レッスン費 月謝制 月2回 6,000円
- 入会金 5,500円

※体験レッスン受講者は入会金免除

初回体験レッスン
随時受付中
1100円

フランシスコ ザビエル



恵瑠



講師

●フランシスコ・ザビエル：舞踊家・コレオグラファー
スペイン出身。ダンス経験はバレエ、社交ダンス、フラメンコ、ジャズダンスなど多彩。
元バルセロナ社交ダンスチャンピオン。

ヨーロッパでモデルや数々のミュージカル、ダンスショーに出演・演出したのち来日。
日本でもダンスの指導、振付け、舞台の演出などを手掛ける。また、自身の体の
コンディションを保ち、健康で美しい体を維持するための長年にわたる研究、経験
から、人生100年時代を生き生き生きるための健康な体作りの指導も行なっている。

●恵瑠

バレエ経験を持ち近年はフランシスコザビエルに師事。

2006年より劇団に所属し舞台経験を積む。

お問い合わせ
お申し込み

メールでご連絡ください。

eruxa1230@gmail.com



ダンスシアターアカデミー アクセス

大阪府大阪市浪速区難波中2-10-70

なんばパークス8F WAKUPAKU内スタジオ

ショー動画
QRコード



南海電鉄「なんば駅」下車すぐ 地下鉄御堂筋線、千日前線「なんば駅」